

CENTRO OLISTICO & MASSAGGI

... il tuo rifugio di benessere

SCONTO 10%

SU PACCHETTI INDIVIDUALI DI ALMENO 5 TRATTAMENTI

L'oasi del massaggio

MASSAGGIO EMOLINFATICO SVEDESE

TOTALE: 50' • Euro 53,00

PARZIALE (gambe o schiena) 30' • Euro 33,00

Massaggio drenante e decontratturante con utilizzo di oli aromatici caldi con profondo effetto sul piano psico-fisico.

LINFODRENAGGIO 50' • Euro 53,00

Ideale per contrastare la ritenzione idrica (metodo francese).

HOT STONE MASSAGE 50' • Euro 60,00

Massaggio eseguito tramite pietre basaltiche calde. Ottimo per sciogliere tensioni muscolari, rilassare la psiche ed eliminare le tossine.

MASSAGGIO VITAL BOLI 50' • Euro 65,00

Massaggio modulato con caldi tamponi d'erbe aromatiche ad effetto decontratturante, disintossicante e depurante.

CANDLE MASSAGE 45' • Euro 58,00

Massaggio con caldi e profumati burri vegetali che la fiamma della candela rende liquidi per una piacevole azione avvolgente e rilassante.

MASSAGGIO BREUSS 30' • Euro 35,00

Massaggio delicato, rilassante e distensivo della colonna vertebrale.

MASSAGGIO RESONANZ DORSALIS

50' • Euro 55,00

Massaggio manuale che induce un profondo rilassamento della muscolatura del dorso con utilizzo di salviette calde e coppettazione.

MASSAGGIO ANTICELLULITE

50' • Euro 55,00

Massaggio contro gli inestetismi della cellulite con utilizzo di creme specifiche e tecnica di coppettazione.

MASSAGGIO MAORI 75' • Euro 80,00

Trattamento robusto praticato con le mani e con strumenti in legno provenienti dalla cultura tradizionale mahori. Stiramenti mio fasciali profondi rendono il massaggio altamente decontratturante e riscaldante. Agisce a livello emozionale aumentando il coraggio e aiuta ad eliminare le paure.

TOTAL BODY STRETCHING

50' • Euro 50,00

Trattamento per sciogliere le tensioni articolari ed allungare le fasce muscolari.

Ideale a fine giornata per eliminare dolori e stanchezza e mantenere un corpo elastico.

Eseguito a terra su Futon. Si consiglia di indossare tuta da ginnastica.

TRATTAMENTO CRANIO-SACRALE

(metodo Upledger) 50' • Euro 50,00

Tecnica non invasiva basata su tocco manuale leggero. Realizzata per migliorare lo stato di salute psico-fisico. Utile per moltissime problematiche: mal di testa, dolori al collo e schiena, depressione, stress, affaticamento cronico, difficoltà di concentrazione...

RELAXING HEAD NECK MASSAGE

(massaggio rilassante testa e nuca, spalle, viso)

50' • Euro 58,00

Straordinario e innovativo metodo di trattamento per sciogliere delicatamente le tensioni nella zona della testa, della nuca e delle spalle. Attraverso un intenso massaggio modulato con le bacchette appuntite di basalto si agisce in profondità sulla muscolatura.



***s
HOTEL
Alpino

Via delle Acque Acidule, 32
38020 PEIO TERME (TN)

Tel. 0463 753212

www.hotelalpino.com

CENTRO OLISTICO & MASSAGGI

info e prenotazioni:

Rosimassaggi@gmail.com

operatore: Rosamaria

Massaggi orientali e Ayurvedici

MASSAGGIO NEI GONG TUINA

50' • Euro 60,00

Classico massaggio antico cinese. Particolari manovre e digitopressione lungo i meridiani portano a ristabilire il corretto fluire dell'energia vitale nel corpo. Ottimo in caso di stress, insonnia, cervicalgia, lombalgia.

DANTO SHIATSU

50' • Euro 60,00

Tecnica orientale manuale che attraverso manipolazioni e pressioni su specifici punti e percorsi energetici, riequilibra l'energia vitale, stimola il funzionamento degli organi, rilassa e dona benessere. Eseguito a terra su Futon. Si consiglia di indossare tuta da ginnastica.

DIEN CHAN ZONE

50' • Euro 50,00

Riflessologia facciale vietnamita con stimolazione di precise zone e punti del viso, mira a sciogliere i blocchi energetici che stanno all'origine di tutti i disturbi e malattie, per riportare o mantenere lo stato di buona salute.

ON ZON SU

50' • Euro 50,00

Antico massaggio riflessogeno cinese del piede: specchio di tutte le zone del corpo.

MASSAGGIO VIETNAMITA

50' • Euro 60,00

Secondo i vietnamiti in ogni parte del corpo per "similitudine di forma" vi è riflesso l'intero organismo. Riequilibra il flusso di energia riportando stato di benessere profondo.

MASSAGGIO CALIFORNIANO

50' • Euro 60,00

Massaggio psico-somatico per eccellenza. Sfiamenti dolci e avvolgenti alternati a manovre più profonde, antistress, anti ansia per un rilassamento profondo.

ABHYANGA

50' • Euro 60,00

Il grande massaggio ayurvedico. Rafforza il sistema immunitario e trasmette un senso di totale pace e benessere con l'utilizzo di pregiati oli caldi. Riequilibrante delle tre tipologie ayurvediche VATA, PITTA, KAPHA.

CHAKRA DHARA

50' • Euro 60,00

Trattamento ayurvedico dei centri energetici con utilizzo di oli caldi.

RATNA ABHYANGA

50' • Euro 60,00

Massaggio ayurvedico con cristalli, pietre semi preziose ed oli caldi. Riequilibrante dell'energia psico-fisica.

SHIRO DHARA

60' • Euro 75,00

Sfiorando le ali della mente. Flusso di olio caldo sulla fronte per un profondo stato di rilassamento, calma, e pace. Trattamento preceduto da un avvolgente massaggio ayurvedico.

ABBINAMENTO

ABHYANGA+SHIRO DHARA

90' • Euro 100,00

MASSAGGIO PADA ABHYANGA

(per i piedi) 50' • Euro 55,00

Trattamento ayurvedico di benessere e bellezza per piedi freschi e curati. Pediluvio, impacco, massaggio, crema specifica.





Trattamenti per il viso

PULIZIA VISO INTENSIVA DELUXE

60' • Euro 68,00

Una pulizia profonda viso personalizzata per ogni tipo di pelle. Stimolazione zone linfatiche, compresse calde, peeling con pennelli, pulizia profonda con coppette, rimozione comedoni, correzione sopracciglia, maschera con lampada cromatica, massaggio con siero e crema.

TRATTAMENTO VISO CRYSTAL ANTI AGE

70' • Euro 88,00

Trattamento specifico per pelli mature ed esigenti. Potenti principi attivi quali liposomi, oli essenziali ed estratti vegetali come manikara, maitake, polifenoli uva, arricchiti dalle essenze di onice, corallo, topazio, diamante, smeraldo, rubino e oro, doneranno radiosità freschezza e tonicità al tuo viso, con evidente diminuzione dei segni della stanchezza.

VISO SPECIALE UOMO

60' • Euro 68,00

Trattamento viso con pulizia profonda, stimolazione linfatica, compresse calde, peeling, maschera intensiva, lampada cromatica, massaggio con siero speciale man, siero occhi, crema viso.

MASCHERA CROMATICA VISO

25' • Euro 30,00

Trattamento viso secondo i principi della cromo puntura di Peter Mandel. Consiste nell'irradiare le aree del viso con specifici colori per alleggerire tensioni d'espressione, rughe, ristagni linfatici donando nuova luce al volto. Agisce su aree riflesse del corpo donando tranquillità e benessere psico-fisico.

MASSAGGIO VISO DIEN CHAN ZONE

30' • Euro 35,00

Favoloso massaggio viso metodo A.I.R.F.I. per beneficio estetico contro rughe e cedimento tessutale. Grazie ad utilizzo di particolari manovre, sieri e creme certificate BIO il viso apparirà più luminoso, disteso e tonico.



Trattamenti per il corpo

PEELING AL SALE DEL MAR MORTO

25' • Euro 30,00

Il sale del Mar Morto disperso nella preziosa miscela di oli vegetali ed essenziali per un'azione energica di detersione e pulizia profonda della pelle.

RITUAL HAMMAN

60' • Euro 75,00

Immersione total body in un mondo di profumi, di pregiate essenze e unguenti dalle virtù millenarie. Pulizia corpo con sapone nero marocchino (olio di oliva ed eucalipto) ricco di vitamina E, massaggio con guanto esfoliante di Kesse. Massaggio nutriente ed elasticizzante con candele rituali all'olio di Argan e burro di Karité.

GARSHAN TONIC

70' • Euro 85,00

Con utilizzo di shwedana (bagno di vapore) trattamento intensivo, drenante, riducente, elasticizzante e tonificante. Stimolazione con guanto di seta, massaggio totale con fango alle alghe e sali marini, shwedana, applicazione fiala e crema specifiche.

TRATTAMENTO GAMBE LEGGERE

50' • Euro 60,00

Trattamento riducente e drenante contro l'affaticamento delle gambe dovuto a cattiva circolazione e fragilità vasale. Dona tonicità ai tessuti diminuendo la presenza di capillari ed effetto buccia d'arancia. Stimolazione con guanto di seta, massaggio con crio oli, applicazione bende fresch alla menta, eucalipto e mentolo e crema specifica.



Piedi e mani

MANICURE DELUXE

Euro 35,00

Una manicure delicata. Massaggio, pulizia profonda e nutrizione inclusi.

PEDICURE DELUXE

Euro 40,00

Una pedicure delicata. Massaggio, pulizia profonda e nutrizione inclusi.

ALPINO
HOTEL

**CENTRO OLISTICO
& MASSAGGI**

Via delle Acque Acidule, 32 • 38020 **PEIO TERME** (TN)

INFO e PRENOTAZIONI

Rosimassaggi@gmail.com

I trattamenti olistici e massaggi vanno pagati separatamente dal conto Hotel.

Se non vengono disdetti almeno 24 ore prima della seduta saranno comunque addebitati.